



18! En nu?

Verwachte duur: 2 – 3 weken

 Bibliotheekitem(s)

 Vragenlijst

 Opdracht

Sessie 1: Voordat je begint #intro

	Stap	Inhoud	Bespreek	Tijdsduur
	Introductie	Uitleg over het doel en de opbouw van het programma.		ca. 5 minuten

Sessie 2: Level up! #regelzaken

	Stap	Inhoud	Bespreek	Tijdsduur
	Identificatie	De jongere leert over identificatie en hoe dit digitaal werkt (DigiD). De jongere wordt opgeroepen een DigiD aan te vragen.	• Heeft de jongere extra hulp nodig bij het aanvragen van een eigen DigiD?	ca. 10 minuten
	Verzekeringen	De jongere krijgt uitleg over verzekeringen in het algemeen en specifiek de zorgverzekering.	• Hoe is de jongere verzekerd? • Is er nog extra hulp nodig bij het aanvragen van een zorgverzekering?	ca. 15 minuten
	Nieuwe rechten en plichten	De jongere leert over de verschillende rechten en plichten die horen bij volwassenheid.	• Heeft de jongere nagedacht over het rijbewijs? • Heeft de jongere nagedacht over het donorregister? • Weet de jongere wat het betekent om zelf contracten aan te gaan?	ca. 15 minuten

	Hulp	Deze stap is relevant als de jongere op dit moment jeugdzorg krijgt. Er wordt uitgelegd wat er mogelijk kan veranderen bij de overgang naar volwassenenzorg.	• Is de overgang naar volwassenenzorg goed geregeld voor de jongere? • Zijn er zorgen bij de jongere over de continuering van hulp?	ca. 15 minuten
	You ready?	De jongere sluit de sessie af met een checklist om te bepalen of er nog acties open staan.	• Heeft de jongere nog extra hulp nodig bij bepaalde regelzaken?	ca. 5 minuten

Sessie 3: Op je money #geldzaken

	Stap	Inhoud	Bespreek	Tijdsduur
	Inkomen	De jongere krijgt informatie over geld. Indien nodig kan de jongere een stappenplan doorlopen om een betaalrekening te openen.	• Heeft de jongere een eigen betaalrekening en spaarrekening?	ca. 15 minuten
	Sparen tot je rijk bent	De jongere leert over het nut van sparen.		ca. 15 minuten
	Zicht op je geld	De jongere leert hoe deze het best een financiële administratie kan beheren.	• Lukt het de jongere om zijn eigen geldzaken te beheren?	ca. 10 minuten
	Gratis geld: toeslagen	De jongere krijgt informatie over toeslagen en bekijkt van welke toeslagen mogelijk gebruik kan worden gemaakt.	• Heeft de jongere (de juiste) toeslagen aangevraagd?	ca. 15 minuten
	Geldproblemen	De jongere krijgt algemene informatie over het hebben van geldproblemen en leert met welke valkuilen je te maken kan krijgen op het gebied van te veel geld uitgeven.	• Spelen er geldproblemen bij de jongere? • Indien er geldproblemen zijn: is hier de juiste hulp voor gezocht/betrokken?	ca. 20 minuten
	You ready?	De jongere sluit de sessie af met een checklist om te bepalen of er nog acties open staan.		ca. 5 minuten

Sessie 4: New beginnings #zelfstandigheid

	Stap	Inhoud	Bespreek	Tijdsduur
	Op jezelf gaan wonen	De jongere leert alles over wat er bij komt kijken als je op jezelf wilt gaan wonen. Aan bod komen het inschrijven voor een huurwoning, het vinden van een kamer en de mogelijke kosten die het met zich meebrengt.	- Is de huisvesting van de jongere geregeld op dit moment? - Heeft de jongere nagedacht over andere huisvesting in de toekomst?	ca. 15 minuten
	Studie	De jongere krijgt algemene informatie over het belang van een opleiding of studie en hoe deze gevonden kan worden. Ook komen regelzaken aan bod zoals de studiefinanciering en het studentenreisproduct.	Heeft de jongere extra hulp nodig bij het starten van een passende opleiding of studie?	ca. 15 minuten
	Work, work, work, work, work	De jongere leert over het belang van werk en hoe een baan gevonden kan worden. Er is extra informatie over het betalen van belasting.	- Heeft de jongere extra hulp nodig bij het vinden van werk? - Heeft de jongere extra begeleiding nodig bij het werken?	ca. 15 minuten
	Gezondheid	De jongere krijgt algemene informatie over een gezonde leefstijl. Aan bod komen voeding, beweging, slaap en middelengebruik.		ca. 15 minuten
	You ready?	De jongere sluit het programma af met een volledige checklist van alle sessies om te bepalen of er nog acties open staan.	Heeft de jongere nog extra hulp nodig bij bepaalde onderdelen op de checklist?	ca. 5 minuten

Aandachtspunten

- Aanvullend op dit programma is er een speciaal programma beschikbaar gericht op de opvoeders. De jongere kan de opvoeders zelf uitnodigen voor dit programma via het platform.